

# Curriculum vitae di Valeria Garavaglia



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome	Valeria Letizia GARAVAGLIA
Cittadinanza	italiana
Data nascita	10.11.1980
Abilitazione professionale	<p><b>Psicologa</b> sezione A presso l'Ordine degli Psicologi della Lombardia, n° 03/10284, iscrizione dal 30 novembre 2006.</p> <p><b>Psicoterapeuta</b> (Specializzazione in psicoterapia cognitiva conseguita il 7/12/2013 presso il Centro di Terapia Cognitiva di Como). <b>Abilitazione EMDR I e II livello.</b></p> <p><b>Culture della materia</b> in Metodi e Tecniche dei Test Psicologici presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano per il triennio 2008-2010 e 2011-2013.</p> <p><b>Mediatrice Feuerstein PAS I livello</b> (abilitazione presso MEDIATION A.R.R.C.A., Milano, febbraio 2009).</p> <p><b>Istruttrice di protocolli Mindfulness – Based (MBSR, MBCT e protocolli affini)</b> formata presso AIM (Associazione Italiana Mindfulness) dopo aver superato il Mindfulness Professional Training il 15/10/2017.</p> <p><b>Referente dell'équipe dello Studio di Psicologia e Psicoterapia “Spazio Cognitivo” di via Espinasse n. 12 a Magenta (MI) per quanto riguarda la valutazione e certificazione DSA.</b> L'équipe è inclusa nell'elenco soggetti autorizzati all'attività di prima certificazione diagnostica valida ai fini scolastici, secondo quanto previsto dalla L. 170/2010 (Deliberazione ASL Milano 1 n. 515 del 26.9.2014).</p>

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

Area Psicologia clinica	
	<p>15 febbraio 2018 – in corso (sino al 31 dicembre 2018); 2 maggio 2017 —31 dicembre 2017  <b>Psicologo/Psicoterapeuta (incarico libero professionale) per il Progetto innovativo regionale TR 89 - “Inclusione sociale e lavoro di rete”</b>  Consulenza presso le Strutture afferenti alle UUOCC Psichiatria Legnano e Magenta.  <b>ASST Ovest Milanese</b>, via Papa Giovanni Paolo II - 20025 Legnano (MI)</p>
	<p>Gennaio 2018- in corso (sino al 31 dicembre 2018); Giugno 2017 –31 dicembre 2017; Giugno 2016 –Giugno 2017; Aprile 2015 – Aprile 2016  <b>Dirigente psicologo finanziato dal “Progetto innovativo regionale TR32/EX TR 87 PROGETTO SCINTILLE” (incarico libero professionale)</b>  Attività nell'ambito del Progetto Innovativo Regionale in oggetto.  Consulenza all'interno del CPS e Centro Diurno di via Settembrini, 32 – Milano.  <b>ASST Fatebenefratelli Sacco - Via Giovanni Battista Grassi, 74 20157 Milano (ex Azienda Ospedaliera “Fatebenefratelli E Oftalmico – Milano”, Piazza Principessa Clotilde, 3 - 20121 Milano).</b></p>
	<p>1 giugno 2016 –31 dicembre 2016  <b>Psicologo/Psicoterapeuta (incarico libero professionale) per il Progetto innovativo regionale TR 43 - “Prevenzione, individuazione e trattamento precoce dei disturbi psichici gravi in età giovanile”</b>  Consulenza all'interno del CPS di Parabiago – sede di via Spagliardi, Parabiago (MI).  <b>ASST Ovest Milanese</b>, via Papa Giovanni Paolo II - 20025 Legnano (MI)</p>
	<p>Ottobre 2010 – in corso  <b>Studio di Psicologia e Psicoterapia “Spazio Cognitivo” via Espinasse, 12 – Magenta (MI)</b>  Attività privata (colloqui clinici, percorsi di orientamento, percorsi formativi,...) rivolta a bambini, adolescenti e adulti presso proprio studio privato, gestito in collaborazione con la collega dott.ssa Garavaglia Federica.</p>

	<p><a href="http://www.spaziocognitivo.it">www.spaziocognitivo.it</a> <a href="mailto:info@spaziocognitivo.it">info@spaziocognitivo.it</a> <a href="mailto:valeria.garavaglia@spaziocognitivo.it">valeria.garavaglia@spaziocognitivo.it</a>  <b>Soggetto incluso nell'elenco soggetti autorizzati all'attività di prima certificazione diagnostica valida ai fini scolastici secondo quanto previsto dalla L. 170/2010 (Deliberazione ASL Milano 1 n. 515 del 26.9.2014).</b></p>
	<p>1 settembre – 31 dicembre 2015  <b>Dirigente psicologo per lo svolgimento di attività correlate al programma innovativo “Interventi diagnostici della Unità Operativa di NPIA nei disturbi del linguaggio e dell'apprendimento in bambini stranieri” per la durata di 3 mesi (incarico libero professionale)</b>          Consulenza all'interno della Struttura Semplice Dipartimentale Neuropsichiatria Infanzia e Adolescenza – sede di via XI Febbraio, Parabiago (MI).  <b>Azienda Ospedaliera “Ospedale Civile di Legnano”, via Papa Giovanni Paolo II - 20025 Legnano (MI)</b></p>
	<p>Novembre 2013 – Dicembre 2014; Ottobre 2012 – Ottobre 2013  <b>Precedente tirocinio per il quarto anno della Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Como e successiva continuazione dell'attività iniziata con il tirocinio</b>          Attività di valutazione psicodiagnostica e conduzione di colloqui clinici con bambini, adolescenti e loro familiari presso la U.O.N.P.I.A. (Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza) di Magenta (MI) e di Parabiago (MI). Riunioni di équipe e di supervisione.          Successivo proseguimento dell'attività presso la <b>U.O.N.P.I.A. (Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza) di Parabiago (MI)</b> a partire da Novembre 2013.  <b>A.O. Ospedale Civile di Legnano, via Candiani, 2 -20025 Legnano (MI)</b></p>
	<p>Ottobre 2012 – Maggio 2013  <b>Tirocinio per il quarto anno della Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Como</b>          Attività di psicoterapia di gruppo rivolta a pazienti anziani istituzionalizzati, finalizzata a lavorare su tono dell'umore e social skills.  <b>RSA “San Luigi Gonzaga” (gruppo ICOS), via Garibaldi 29 – Gorla Minore (VA)</b></p>
	<p>Luglio 2012  <b>Tirocinio per il terzo anno della Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Como</b>          Attività di osservazione e discussione di casi clinici con il dott. Bernardo Nardi e l'équipe del Centro Adolescenti per la Promozione dell'Agio Giovanile di Ancona (DSM Zona 7 ASUR Marche).  <b>A.O. Ospedali Riuniti di Ancona – Ospedale Torrette, v. Conca, 71 - 60126 Ancona (AN)</b></p>
	<p>Settembre 2010 – Settembre 2012  <b>Tirocinio per il primo, secondo e terzo anno della Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Como</b>          Attività di osservazione e successiva conduzione di colloqui clinici con utenti psichiatrici adulti del <b>C.P.S. (Centro Psico – Sociale)</b> dell'Ospedale di Abbiategrasso (MI) e di Magenta (MI). Riunioni di équipe e di supervisione con operatori psicologi.  <b>A.O. Ospedale Civile di Legnano, via Candiani, 2 -20025 Legnano (MI)</b></p>
	<p>Maggio 2011  <b>Tirocinio per il secondo anno della Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Como</b>          Attività di osservazione e discussione di casi clinici con il dott. Mario Antonio Reda e l'équipe del Reparto di Psicologia Clinica. Il reparto fa parte del Dipartimento di neuroscienze e svolge le seguenti principali attività: colloqui psicologici clinici; psicoterapie individuali e di gruppo; somministrazione di test proiettivi e della personalità; Biofeedback.  <b>Ospedale Policlinico Santa Maria alle Scotte di Siena, viale Bracci 16, località Le Scotte (Si)</b></p>

**Area della  
Formazione e  
Psicologia  
Scolastica**

<p>Gennaio 2018 – Aprile 2018  <b>Percorso Mindfulness Based Stress Reduction – Istruttrice</b>          Conduzione del percorso secondo il modello di Jon Kabat Zinn in 8 sessioni più una giornata di pratica intensiva.          Sede: <b>Spazio Connessioni, via Lampugnani, 6 – 20025 Legnano (MI)</b></p>
<p>Gennaio 2017 – Giugno 2017; Gennaio 2016 – Giugno 2016; Gennaio 2015 – Giugno 2015; Gennaio – Giugno 2014; Gennaio – Giugno 2013 ; Maggio - Giugno 2012  <b>Psicologa scolastica – Screening sui disturbi specifici di apprendimento (DSA)</b>          Attività di screening precoce rivolta agli alunni di seconda, terza e quarta della scuola primaria, svolta attraverso prove collettive e prove individuali (Batteria per la valutazione della Scrittura e della Competenza</p>

Ortografica nella Scuola dell'Obbligo di Patrizio E. Tressoldi e Cesare Cornoldi; Prove di Lettura MT per la Scuola Elementare – 2 di Cesare Cornoldi e Giovanni Colpo; Test AC-MT 6-11 - Test di valutazione delle abilità di calcolo di Cesare Cornoldi, Daniela Lucangeli, Monica Bellina).  
**Istituto Comprensivo “Silvio Pellico”- Arluno** (Scuole Primarie “Silvio Pellico”, “Aldo Moro” e “De Filippo”) (2015; 2016; 2017)  
**Istituto Comprensivo “Gianni Rodari” - Vermezzo (MI)** – Scuola Primaria Vermezzo e Gudo Visconti (2012; 2013; 2014; 2015; 2016; 2017)  
**Istituto Comprensivo “De Amicis” - Boffalora sopra Ticino, Marcallo c/C, Mesero (MI)** (2013; 2014; 2015; 2016; 2017)  
**Istituto Comprensivo Statale di Sedriano – Sedriano (MI)** (2017)

Aprile – Maggio 2016; Febbraio – Marzo 2016; Novembre 2014 – Giugno 2015; Febbraio – Maggio 2014; Novembre 2011 - Giugno 2012; Febbraio - Maggio 2010; Febbraio - Maggio 2009; Aprile - Maggio 2008  
**Psicologa scolastica – Educazione all'affettività e alla sessualità**  
Attività di educazione all'affettività e alla sessualità, attraverso un proprio progetto, indirizzato agli alunni delle classi quarte e quinte elementari, seconde medie e terze medie e agli alunni delle classi seconde superiori, nonché ai loro genitori e insegnanti.  
**Istituto Comprensivo “Via dei Salici” di Legnano** (Scuola Primaria “Mazzini”, via Robino, 25/a Legnano, quinta elementare) (aprile – maggio 2016)  
**Istituto Comprensivo “Erasmo da Rotterdam” di Cisliano e Albairate (MI)** (Scuola Primaria di Albairate, quarta elementare) (2016)  
**Istituto Comprensivo “Silvio Pellico”- Arluno (MI)** (Scuola Secondaria di Primo Grado) (2009-2012)  
**Scuola Secondaria di primo grado “Pietro Conti”**, Cilavegna (PV) (2008)  
**Istituto Comprensivo “Duca d’Aosta” - Ossona (MI)** – Scuola secondaria di primo grado di S. Stefano  
**ITIS “Ettore Conti”** – via De Vincenti, 11 – Milano (2014-2015)

Aprile – Dicembre 2016; Aprile – Dicembre 2015; Maggio – Dicembre 2014  
**Psicologa orientatrice – Progetto V.Ol.O. 5.0 (Valle Olona Orientamento – quinta edizione, 2016), Progetto V.Ol.O. 4.0 (Valle Olona Orientamento – quarta edizione, 2015) e Progetto V.Ol.O. 3.0 (Valle Olona Orientamento – terza edizione, 2014)**  
Progetto di orientamento rivolto a studenti di seconda e terza media e alle loro famiglie da maggio a dicembre, attraverso attività di riflessione su di sé, di ricerca delle informazioni, di riflessione e colloquio con i ragazzi, di incontri formativi/informativi con insegnanti e famiglie.  
Scuole di attuazione:  
**Scuola Secondaria di Primo Grado “A. Moro”**, via Martiri della Libertà, 2 – **Solbiate Olona (VA)** (Istituto Comprensivo Statale “Aldo Moro”) e **Scuola Secondaria di Primo Grado “A. Manzoni”**, via Diaz – **Gorla Minore (VA)** (Istituto Comprensivo Statale “G. Parini”).  
**Azienda Speciale Consortile Medio Olona Servizi alla Persona** Via Roma, 26 21053 Castellanza (VA)

Febbraio - Marzo 2016  
**Psicologa per progetto di prevenzione alle dipendenze – educazione alla salute**  
Progetto di 12 ore rivolto alle classi terze della scuola secondaria di secondo grado in merito alle dinamiche psicologiche sottese all'innescare e mantenimento di una dipendenza.  
**Liceo Classico Statale “G. CARDUCCI”** Via Beroldo 9 - 20127 MILANO

Settembre 2015 - Gennaio 2016 (a.s. 2015-2016); Settembre 2014 – Gennaio 2015 (a.s. 2014-2015); Ottobre 2013 – Marzo 2014 (a.s. 2013-2014)  
**Psicologa orientatrice – Progetto “Orientamento scolastico: condividiamo di un progetto”**  
Interventi orientativi rivolti agli alunni delle classi III della scuola secondaria di I grado attraverso attività in classe ed accompagnamento al Campus “Orientiamoci”. Incontro di riflessione con le famiglie.  
**Comune di Vigevano** - Settore Servizi della Città e Urbanistica, C.so Vittorio Emanuele II n. 25 - 27029 Vigevano (PV) (a.s. 2013-14 e 2014-15)  
**Coperativa Sociale Alemar** – Onlus, via SS. Crispino e Crispiniano, 2 - 27029 Vigevano (PV)

Ottobre 2017 – Dicembre 2017; Ottobre 2016 – Gennaio 2017; Ottobre 2015 – Gennaio 2016; Ottobre 2014 – Gennaio 2015; Ottobre 2013 – Gennaio 2014; Ottobre 2012- Gennaio 2013; Ottobre 2011- Gennaio 2012; Ottobre 2010-Gennaio 2011; Ottobre 2009- Gennaio 2010; Ottobre 2008- Gennaio 2009; Ottobre 2007- Gennaio 2008; Ottobre 2006-Gennaio 2007  
**Consulente di orientamento alla scelta della Scuola Superiore**  
Attività di consulenza orientativa con un proprio progetto, chiamato “La rosa dei venti”, che ha previsto: incontri di gruppo con schede, role playing, discussioni, colloqui individuali, somministrazione di un test attitudinale (BPAIII)  
**Istituto Comprensivo “Aldo Moro”- Corbetta (MI)** (Scuola Secondaria di Primo Grado) (a.s. 2007-2008; 2008-2009; 2009-2010; 2010-2011; 2011-2012; 2012-2013; 2013-2014; 2014-2015; 2015-2016; 2016-2017; 2017 -2018)  
**Istituto Comprensivo “De Amicis” – Marcallo c/C** (Scuola Secondaria di Primo Grado di Marcallo c/C)

<p>(2014-2015)  <b>Istituto Comprensivo “Erasmus da Rotterdam”- Cisliano e Albairate (MI)</b> (Scuola Secondaria di Primo Grado)(2007-2008; 2008-2009; 2009-2010; 2010-2011; 2011-2012)  <b>Istituto Comprensivo “Silvio Pellico”- Arluno</b> (Scuola Secondaria di Primo Grado) (2006-2007; 2007-2008; 2008-2009; 2009-2010)  <b>Istituto Comprensivo “Leonardo da Vinci” – Gaggiano (MI)</b> (2015-2016; 2016-2017)</p>
<p>Maggio 2016; Maggio e Novembre 2015; Maggio 2014; Maggio 2013; Maggio 2012; Maggio 2011  <b>Psicologa scolastica - Consulente di orientamento per i genitori</b>  Serata formativa rivolta ai genitori sulla tematica dell'orientamento scolastico. Attività di formazione sulle dinamiche del processo decisionale e sull'orientamento narrativo rivolta ai genitori degli alunni delle classi seconde e terze della Scuola Secondaria di Primo Grado  <b>Istituto Comprensivo “Strobino”</b> via Boccaccio 2, Cerro Maggiore (Va) (Maggio 2011-2016)  <b>Istituto Comprensivo di via Palestro</b> – Scuola media “Carducci” – Abbiategrasso (MI) (Novembre 2015)</p>
<p>Gennaio 2015- Giugno 2015; Novembre 2010- giugno 2011; Novembre 2009 – Giugno 2010; Novembre 2008 – Giugno 2009  <b>Psicologa scolastica – Sportello di Ascolto Psicologico</b>  Spazio di ascolto e di riflessione rivolto ai docenti, ai genitori e agli alunni (Scuola Secondaria di Primo Grado) attraverso un proprio progetto, chiamato “La bottega dei pensieri”. Il progetto comprende, oltre ai colloqui individuali e di gruppo, anche la partecipazione ai consigli di classe ed eventuali attività di gruppo nelle classi o corsi di formazione rivolti ai docenti.  <b>Istituto Comprensivo “Erasmus da Rotterdam”- Cisliano e Albairate (MI)</b> (Scuola Secondaria di Primo Grado di Cisliano)( 2015)  <b>Istituto Comprensivo “Silvio Pellico”- Arluno (MI)</b> (Scuole dell'Infanzia, Scuole Primarie e Scuola Secondaria di primo Grado) (2008-2010)  <b>Istituto Comprensivo “Duca d'Aosta” – Ossona (MI)</b> (Scuola Secondaria di Primo Grado di Ossona e di Santo Stefano Ticino; Scuola Primaria di Ossona) (2008- 2011)</p>
<p>Maggio 2015  <b>Assistente e tutor affiancata al Corso di Scienze dell'educazione 1 – TFA a.a 2014/2015.</b>  Attività didattiche di assistenza agli esami ai sensi dell'art. 45 del regolamento generale d'ateneo per il corso di scienze dell'educazione 1 – TFA a.a 2014/2015 di cui e' titolare il prof. Pietro Agapito.  <b>Università degli Studi di Milano</b>, via Festa del Perdono 7, 20122 Milano</p>
<p>Febbraio – Aprile 2015  <b>Psicologa scolastica - Progetto “Star bene a scuola”</b>  Progetto rivolto ai ragazzi della scuola secondaria di primo grado per l'educazione all'affettività e sessualità, la prevenzione al bullismo e l'utilizzo consapevole dei social network.  <b>Istituto Comprensivo “Duca d'Aosta” - Ossona (MI)</b> – Scuola secondaria di primo grado di Ossona</p>
<p>Febbraio - Marzo 2015; Marzo – Maggio 2014  <b>Psicologa formatrice – Corso di formazione “Gestione dell'ansia e tecniche di rilassamento”</b>  Corso di 6 incontri di 1,5 h in piccolo gruppo, rivolto alla cittadinanza, sulla natura dell'ansia e sulle principali tecniche per gestirla (cenni di rilassamento muscolare progressivo di Jacobson; rilassamento attraverso il respiro; mindfulness; tecniche immaginative; tecniche cognitive).  <b>Biblioteca Civica di Castellanza</b>, p.zza Castegnate, 2 bis – 21053 Castellanza (VA)</p>
<p>Marzo 2015 – Maggio 2015; Febbraio – Aprile 2014; Marzo – Giugno 2013; Gennaio - Maggio 2011; Gennaio - Maggio 2010  <b>Psicologa scolastica – Educazione relazionale - emotiva nella scuola primaria</b>  Progetto rivolto ai bambini delle classi prime, seconde, terze, quarte e quinte, avente lo scopo di aiutare gli alunni a familiarizzare con le emozioni, ad apprezzare l'utilizzo di modalità cooperative all'interno della classe e con i pari, a sperimentare il piacere dello “star bene insieme” e a comprendere come un atto aggressivo, mirato deliberamente a fare del male o a escludere, possa turbare un altro bambino.  <b>Istituto Comprensivo “Duca d'Aosta” - Ossona (MI)</b> – Scuola Primaria, Via Dante, 1 (2010 – 2011)  <b>Istituto Comprensivo “Gianni Rodari” - Vermezzo (MI)</b> – Scuola Primaria Vermezzo e Gudo Visconti (2013, classi quarte; 2014, classi quinte; 2015, classi quarte)</p>
<p>Ottobre 2012 – Giugno 2014  <b>Psicologa orientatrice – Progetto GPOSS (Garantire Pari Opportunità agli Studenti Stranieri)</b>  Progetto biennale di ricerca – intervento rivolto a studenti stranieri di seconda e terza media e alle loro famiglie, volto ad allargare il ventaglio di possibilità di scelta della scuola superiore e a favorire una scelta congrua con le proprie potenzialità, attraverso attività di riflessione su di sé, di ricerca delle informazioni, di riflessione e colloquio con ragazzi, insegnanti e famiglie.  Scuole di attuazione: <b>Scuola Secondaria di Primo Grado “C. Correnti”, via delle Betulle, 17 – Milano</b></p>

(Istituto Comprensivo Statale "Bruno Munari") e **Scuola Secondaria di Primo Grado "G. Verdi"**, via Verdi, 2 – **Corsico (MI)** (Istituto Comprensivo Statale "G. Galilei").  
**Fondazione ISMU Iniziative e Studi sulla Multietnicità** - Via Copernico, 1 - 20125 Milano

Marzo – Maggio 2013  
**Psicologa scolastica – Sportello di consulenza sui disturbi specifici di apprendimento (DSA)**  
Sportello di consulenza rivolto ai docenti della scuola primaria sulle problematiche legate ai DSA.  
**Istituto Comprensivo "De Amicis" –Marcallo con Casone** (2013)

Novembre 2011 - Giugno 2012  
**Psicologa scolastica – Educazione all'integrazione interculturale**  
Attività di educazione alla pace, al rispetto reciproco e all'accettazione e valorizzazione delle differenze, attraverso un proprio progetto, indirizzato agli alunni delle classi prime, seconde e terze medie e ai loro insegnanti.  
**Istituto Comprensivo "Duca d'Aosta" - Ossona (MI)** – Scuola secondaria di primo grado di S. Stefano

Marzo - Aprile 2012  
**Psicologa scolastica - Progetto di promozione alla salute: educazione alimentare**  
Attività di promozione della salute e di prevenzione dei disturbi della condotta alimentare. Il macro - obiettivo del progetto è quello di incrementare negli adolescenti delle classi seconde il riconoscimento delle emozioni legate all'immagine corporea e al cibo e di migliorare la qualità del rapporto con se stessi e con gli altri.  
**Istituto di istruzione Superiore "Olga Fiorini"** - Liceo dello Sport, Liceo delle Scienze Umane, Istituto professionale per la grafica e per la moda, via Varzi, Busto Arsizio

Gennaio - Aprile 2012; Gennaio - Aprile 2011; Aprile - Maggio 2010; Marzo - Aprile 2009  
**Consulente di orientamento alla scelta universitaria e lavorativa**  
Attività di orientamento universitario e al mondo del lavoro, svolte attraverso incontri di gruppo e colloqui individuali, per gli alunni di quarta e quinta superiore, presso l'Istituto di Istruzione Secondaria Superiore "G. Torno", P.le Don Milani, 1- 20122- Castano Primo (MI) (2009-2012), il Liceo Scientifico "Cavalleri" (2009-2012) e l'Ist. Tecnico "Maggiolini"(2011-2012), via Spagliardi, 23- 20115 Parabiago (MI).  
**ICS 45 - Idee e comportamenti in sviluppo** via Bragadino, Milano

1 marzo 2012  
**Consulente di orientamento presso la manifestazione "Campus Orienta - Monza"**  
Attività di orientamento universitario e al mondo del lavoro, svolte attraverso colloqui individuali, per gli alunni di quinta superiore delle scuole di Monza e Brianza.  
**Campus Editori srl** via Burigozzo 5, Milano

Ottobre – Dicembre 2013; Ottobre - Dicembre 2011; Febbraio- Aprile 2010; Febbraio– Maggio 2009; Febbraio – Marzo 2008  
**Formatrice ABIO Magenta**  
Attività di formazione ai nuovi volontari ABIO (Associazione per il bambino in ospedale): organizzazione del corso di formazione annuale; realizzazione incontri di gruppo sulla comunicazione, l'empatia e il ruolo di volontario; colloqui motivazionali individuali. Durante le edizioni 2010, 2011 e 2013, relatrice dell'incontro "La comunicazione con il bambino ospedalizzato".  
**ABIO Magenta**, piazza Formentano, 1- 20013 – Magenta (Mi). Sono stata socia e volontaria ABIO, presso l'ospedale di Magenta, da settembre 2004 a gennaio 2015.

Settembre 2009 – Gennaio 2010  
**Psicologa scolastica – Inserimento nella Scuola Superiore**  
**Vincitrice**, a maggio 2009, insieme alla collega dott.ssa Garavaglia Federica, **del concorso** promosso dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia **"L'OPL promuove la figura dello Psicologo Scolastico"**  
**Progetto di inserimento scolastico "Una barca nel bosco"**. Attività rivolta ai ragazzi di prima superiore con l'obiettivo di aiutarli ad affrontare le difficoltà dell'inserimento, considerando la transizione come un'occasione di svolta e di cambiamento potenzialmente positiva.  
**Istituto di Istruzione Secondaria Superiore "Bernocchi"** – via Diaz, 2, Legnano (Mi)

24-29 giugno 2009 e 16-17 e 23 Settembre 2009  
**Formatrice**  
**Corso di formazione rivolto agli insegnanti della Scuola Primaria dal titolo "Pierino e Giamburrasca. Disturbo o disagio?"**. Il corso, di propria progettazione, si propone di fare chiarezza su cosa si intenda per Disturbo da deficit di attenzione/iperattività, di differenziarlo da altre problematiche e di sondare le possibili convergenze con casi di bullismo in classe.  
**Direzione Didattica Statale "Quinto Circolo"**, Via delle Rosette 9, 28100 Novara

Aprile – Maggio 2008  
**Psicologa scolastica – Prevenzione al bullismo e gestione cooperativa delle situazioni di conflitto e di**

Area della Psicologia del lavoro	<p><b>prepotenza a scuola</b> Attività rivolta agli alunni delle classi seconde della scuola secondaria di primo grado, sviluppata attraverso un proprio progetto ("Dallo scontro all'incontro") che si realizza attraverso incontri con il gruppo classe, incontri in plenaria con i docenti delle classi coinvolte e incontri con i genitori di tutti i ragazzi partecipanti al progetto. <b>Scuola Media "Pietro Conti, Cilavegna (PV)</b> <b>Istituto Comprensivo "Aldo Moro"- Corbetta (Scuola Secondaria di Primo Grado)</b></p>
	<p>Marzo - Giugno 2006 <b>Ricercatrice progetto "Bere Moderato - Educare i giovani ad un uso consapevole dell'alcol"</b> Analisi letteratura scientifica, realizzazione di focus group con ragazzi di scuole superiori lombarde, con universitari e giovani lavoratori sul fenomeno del consumo di bevande alcoliche da parte dei giovani. Suggerimento di linee guida per la costruzione di un'efficace campagna pubblicitaria sul bere moderato dei giovani. <b>ICS-45 Idee e comportamenti in sviluppo, via Bragadino – Milano</b></p>
	<p>Settembre 2005- Marzo 2006 <b>Tirocinio post-lauream di psicologia (secondo semestre)</b> Osservazioni psicodiagnostiche individuali e collettive effettuate su bambini e ragazzi per diverse finalità, tra le quali l'orientamento scolastico-professionale e l'individuazione di problematiche dell'età evolutiva quali insuccesso scolastico e difficoltà di comportamento. <b>COSPES (Centro di Psicologia Clinica ed Educativa)</b> di Milano, sotto la supervisione del dott. Bruno Ravasio. Via Copernico- Milano</p>
	<p>Marzo- Settembre 2005 <b>Tirocinio post-lauream di psicologia (primo semestre)</b> Partecipazione a attività di ricerca, orientamento e selezione del personale. <b>CROSS (Centro Ricerche sull'Orientamento e lo Sviluppo Socio-professionale)</b> -Dipartimento di Psicologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, sotto la supervisione del dott. Diego Boerchi</p>
	<p>Gennaio 2015 – in corso; Ottobre 2007 – Aprile 2010 <b>Consulente per la gestione delle risorse umane</b> Mappatura delle competenze e valutazione del potenziale, attraverso assessment centre: colloqui, questionari di personalità, questionari sui valori professionali, In-basket e discussione di gruppo. Attività di ricerca e selezione del personale. <b>Andrea Poletti &amp; Associati s.r.l.</b>, sede legale via S. Vittore, 11- 20011- Corbetta (MI)</p>
	<p>Ottobre 2008 – Maggio 2010 <b>Consulente per assessment centre di selezione</b> Attività di assessment, attraverso prove di gruppo, questionari di personalità (Big Five) e colloqui individuali, per la selezione di gestori di piccoli e medi impianti di carburante. <b>Studio A&amp;M</b>, via Cornelio Magni, 39.- 00147, Roma</p>
	<p>Novembre 2010 – Maggio 2012 <b>Valutazione per il rischio stress lavoro correlato e successiva consulenza sulle misure correttive</b> Progetto di valutazione delle fonti di rischio all'interno di un ente comunale di 650 dipendenti, attraverso check list per l'analisi di indicatori oggettivi, di contenuto e di contesto e successivo approfondimento attraverso focus group e somministrazione di questionari soggettivi (ERI). Consulenza biennale per l'attivazione di misure correttive. 7 Luglio 2011: <b>Docenza nel corso di formazione ed informazione dei lavoratori rivolto a RLS e RSPP sul D.Lgs. 81/08 e successive misure integrative, modulo "Il benessere dei lavoratori"</b>. (4 ore) <b>Aequor</b>, via Cesare da Sesto 9 - 20123, Milano</p>
	<p>Luglio 2007 <b>Consulente per ricerche di mercato</b> Osservazione comportamentale, conduzione interviste dal vivo e telefoniche rivolte a clienti, titolari di punti vendita e venditori, analisi qualitativa dei dati e redazione di una relazione finale. Clienti: Whirpool e Nissan Qashqai <b>Marketing Lab di Giuseppe Tonolini &amp; C.</b>, Corso Garibaldi, 72-3 – 20121 Milano</p>
	<p>Luglio 2006</p>

	<p><b>Consulente per assessment di selezione</b>  Studio preliminare per la definizione del job profile dell'Educatore professionale. Partecipazione agli assessment di selezione (Big Five, caso individuale, colloquio di gruppo, autopresentazione). Profili.  <b>ICS-45</b>, via Bragadino, Milano</p>
<b>Area della ricerca</b>	
	<p>Gennaio- Aprile 2010  <b>Monitoraggio e valutazione Progetto "RETICA – Rete territoriale innovazione creatività integrata"</b>  Elaborazione dati, monitoraggio e valutazione rispetto alle attività del progetto. Il progetto promuove l'espressione della creatività professionale di giovani dai 14 ai 30 anni, attraverso la costituzione di alcuni "spazi creatività" dislocati nelle aree montane e collinari della Lombardia, l'articolazione di incontri di orientamento e la proposta di laboratori di arti e mestieri tipici di questi luoghi. Capofila del progetto è l'Università Cattolica del Sacro Cuore, con vari partner coinvolti (Comuni, Comunità Montane, Associazioni, Fondazioni, Scuole d'Arte e una Parrocchia).  <b>Università Cattolica del Sacro Cuore</b>, largo Gemelli 1, 20123 – Milano</p>
	<p>Aprile- Maggio 2007  <b>Ricercatrice per il Progetto FSE "Cittadinanza sociale degli immigrati"</b>  Co-conduzione e redazione report relativi a 2 focus group con operatori di servizi per l'immigrazione. Analisi qualitative e quantitative dei dati raccolti tramite 100 interviste ad immigrati e dei 6 focus group realizzati nell'ambito del progetto. Redazione della relazione finale.  <b>IAL CISL Lombardia</b>, sede legale viale Monza, 270- Milano</p>
	<p>Gennaio – Luglio 2007  <b>Ricercatrice e formatrice per il progetto "Un modello innovativo basato sulle unità di competenza per l'efficacia nella transizione dall'istruzione alla formazione al lavoro"</b>.  Ricerca bibliografica e interviste. Collaborazione alla costruzione e sperimentazione di un modello di competenze. Collaborazione alla progettazione e conduzione di moduli formativi sul modello presso Riconversider Srl e presso l'Istituto Superiore "Bernocchi" di Legnano (MI).  <b>Riconversider Srl</b>, viale Sarca, 336 – Milano</p>
	<p>Ottobre 2005- Gennaio 2006  <b>Ricercatrice per il Progetto "F.I.L.O. 40 –Formazione e Integrazione dei lavoratori over 40"</b>  Collaborazione alla costruzione di IPIL - Inventario sulla Predisposizione all'Inserimento Lavorativo (ricerca bibliografica, costruzione pretest; interpretazione dei dati)  <b>Holos s.r.l.</b>, Via Morghen Raffaello, 24 - 20158 Milano</p>
<b>PUBBLICAZIONI</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>"Costruire percorsi di orientamento in adolescenza"</b> in <b>Appunti del Centro di Terapia Cognitiva n. 10, Ottobre 2012</b> (Federica Garavaglia e Valeria Garavaglia)</li> <li>- Intervento al <b>I Convegno SIPLO</b> (Società Italiana di Psicologia del Lavoro e dell'Organizzazione), 17-18 Dicembre 2010, Bologna, con il contributo <b>"Tratti di personalità e valori professionali: quale relazione? Una ricerca empirica in un'azienda di facility management"</b> (D. Boerchi e V. Garavaglia)</li> <li>- Poster presentato al XV Congresso Nazionale SITCC (Società Italiana Terapia Comportamentale e Cognitiva) di Milano, 4-7 novembre 2010: <b>"Progetto "Crisalide": L'Approccio "Narrativo" di Fabio Veglia in un Percorso di Educazione all'Affettività e alla Sessualità rivolto agli alunni delle classi seconde e terze della Scuola Secondaria di Primo Grado"</b> (Federica Garavaglia e Valeria Garavaglia)</li> <li>- Capitolo <b>"Adulti e lavoro"</b> di Diego Boerchi e Valeria Garavaglia, nel libro <b>"Psicologia del ciclo di vita"</b> di Cristina Castelli e Fabio Sbattella (a cura di), Franco Angeli, Milano, 2008</li> <li>- Capitoli <b>"Analisi della letteratura"</b> e <b>"Focus group con giovani lombardi"</b> della pubblicazione <b>"Ricerca Bere Moderato"</b>, a cura di Boerchi, D., Magnoni, M., Piccoli, I., Regione Lombardia e Ministero delle Attività Produttive, Milano, 2006.</li> <li>- Contributo <b>"L'I.P.I.L. (Inventario della Predisposizione all'Inserimento Lavorativo) come strumento conoscitivo e operativo all'interno del progetto F.I.L.O. 40"</b>, a cura di Boerchi D., Garavaglia V. e Rustici, E. <a href="http://www.filo40.it/attivitaerisultati">www.filo40.it/attivitaerisultati</a>, 2006</li> </ul>

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

28 Gennaio 2017 – 15 ottobre 2017

**Mindfulness Professional Training 2017 – Corso di specializzazione per istruttori di mindfulness-based approaches (340 ore).** L'integrazione della consapevolezza in psicoterapia, in medicina e nei diversi contesti clinici, riabilitativi ed educativi. VIII edizione gennaio – ottobre 2017. (Istruttori: Fabio Giommi, Antonella Commellato).

**MENTE E CONSAPEVOLEZZA SRL** Via S.Tecla 5 - 20122 Milano (sedi di svolgimento: Bedonia - PR; Barza d'Ispra - VA; Milano)

24 Settembre 2017

**Workshop "EMDR di gruppo: protocolli e possibilità applicative"**

(docente: dott.ssa Giada Maslovaric)

**CRSP sas** - Via Paganini, 50 – 20813 Bovisio Masciago (sede di svolgimento: Milano)

14 – 16 Settembre 2017

**Corso propedeutico al raggiungimento del titolo da Trainer di I livello Metodo Benso: "Allenarsi ad imparare con il Training Cognitivo Integrato"** (docente: Alessandra Giacobbe)

Acquisizione dei fondamenti teorici legati al trattamento delle funzioni esecutive, dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento e dei Disturbi dell'Attenzione

**A.N.C.C.R.I. Associazione Neuroscienze Cognitive Clinica Ricerca e Intervento (direttore Scientifico: Prof. Francesco Benso)** – Centro medico "Alassio Salute" s.r.l. Vico della Chiusetta, 14 – 17021 Alassio (SV)

27 maggio 2017

**Corso di formazione "Corso di addestramento al CBA 2.0 – caratteristiche, utilizzo e programma di scoring per la clinica"** (dott.ssa Moroni, dott. Bertolotti).

Corso formativo di 7 ore sulle scale CBA e sul corretto uso del software interpretativo alle scale primarie.

**Spazio Connessioni** via Lampugnani 6 – 20025 Legnano (MI)

21 aprile 2017

**"Interventi integrati in schizofrenia. Psicoeducazione".** Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice ((ebm – ebn – ebp).

Sidera s.r.l. - Vicolo Tonale, 4 - 25032 Chiari (BS)

10-12 marzo 2017

**Official M.C.A.S.T. Manchester Child Attachment Story Cast Training** (docenti: Prof. Jonathan Green, Manchester University; dott.ssa Maria Zaccagnino)

**CRSP sas** - Via Paganini, 50 – 20813 Bovisio Masciago (sede di svolgimento: Milano)

12 marzo – 5 novembre 2016

**Corso "La coppia in terapia: storie di vita e storie sentimentali"** (docente: prof. Maurizio Dodet)

**Centro di Terapia Cognitiva di Como** via Rusconi 10 - Como

8-9-22-23 ottobre 2016

**Corso di alta formazione in Mindful Running. Trainer di Mindful Walking e Mindful Running** (docente: dott. Andrea Colombo)

Mindful running® è un programma innovativo di allenamento che unisce corsa, psicologia e meditazione mindfulness per migliorare il benessere e le abilità mentali di concentrazione e motivazione.

**APL Associazione Psicologi Lombardia.** SPERLING SRL via dell'Annunciazione, 3 - 21100 VARESE

6-7 maggio 2016

**Corso "BES e profili border: l'individuazione e la diagnosi, la valutazione neuropsicologica, l'intervento differenziato su disturbo della comprensione, disturbi non verbali e funzionamento intellettuale limite"** (docente: prof. Cesare Cornoldi)

**Giunti O.S.** via Paolo Sarpi 7/a 50136 Firenze (sede di svolgimento: Milano)

18 aprile 2016

**Corso "Il Photolangage. La fotografia come strumento di mediazione nel gruppo"** (docenti: prof. Belgiojoso e D'Ercole)

**CentroMoses Srl.** via dei Mille, Treviglio (BG) (sede di svolgimento: Treviglio)

18-19 marzo 2016

**Corso "DSA adolescenti e adulti"** (docente: prof. Giacomo Stella)

**Giunti O.S.** via Paolo Sarpi 7/a 50136 Firenze (sede di svolgimento: Milano)

4-5 febbraio 2016

**Corso "Attenzione, autoregolazione e ADHD"** (docente: prof. Camilo Benso)

**Giunti O.S.** via Paolo Sarpi 7/a 50136 Firenze (sede di svolgimento: Milano)



	<p>13-14-15 Febbraio 2015; consolidamento 21 marzo 2015  <b>Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) – LIVELLO I</b>  27-28-29 Novembre 2015  <b>Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) – LIVELLO II</b>  Abilitazione all'applicazione dell'EMDR, metodo psicoterapeutico evidence-based per i disturbi da stress post traumatico.  23-24 gennaio 2016  <b>Applicazione dell'EMDR con bambini e adolescenti – approfondimento su ADHD</b>  3 luglio 2016  <b>Sviluppi traumatici e malattia – EMDR in Psiconcologia: un ponte tra mente e corpo</b>  <b>CRSP sas</b> - Via Paganini, 50 – 20813 Bovisio Masciago (sede di svolgimento: Milano)</p>
	<p>Febbraio – Luglio 2014  <b>Master sui Disturbi Specifici dell'Apprendimento</b>  Approfondimenti su: linee guida per la diagnosi e trattamento di dislessia, disgrafia, disortografia, discalculia; normative sui DSA e linee Guida delle Consensus Conference; strumenti per la valutazione neuropsicologica di memoria, linguaggio, attenzione, funzioni visuo – percettive; trattamento e riabilitazione.  Tesi di fine percorso discussa in data 4/7/2014 con la votazione di 50/50.  <b>LR Psicologia</b> di viale della Repubblica, 258 – Santa Maria delle Mole, Marino (RM).  <b>sede di svolgimento: Milano</b></p>
	<p>Dicembre 2009 – Dicembre 2013  <b>Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva.</b>  Specializzazione conseguita il 7 dicembre 2013 con la votazione di 70/70.  <b>Centro di Terapia Cognitiva</b> di via Rusconi 10, 22100 - Como.</p>
	<p>14 Febbraio 2011  <b>Corso di aggiornamento “Raising parent: prendersi cura dei bambini e dei loro genitori. Il modello dinamico maturativo dell'attaccamento e sue applicazioni cliniche”</b>  Il corso, tenuto dalla prof.ssa Patricia Crittenden, ha fornito conoscenze teorico-cliniche sulle metodiche di cura della relazione interpersonale genitore-bambino e della qualità dell'attaccamento.  <b>Università degli Studi di Brescia</b>, viale Europa, 11, Brescia</p>
	<p>Settembre – Novembre 2010  <b>Corso di formazione “Eta' evolutiva: livello intellettuale, ritardo mentale, disturbi dell'apprendimento - Wechsler Intelligence Scale for Children – III (WISC-III), Vineland – Adaptive Behavior Scales, Strumenti per la valutazione dei disturbi dell'apprendimento”</b>  Il corso ha fornito conoscenze teorico-cliniche sulla scala per misurare l'intelligenza più utilizzata in Italia (WISC-III), ponendo particolare attenzione a tutti i dati clinici che lasciano presupporre la presenza di disturbi dell'apprendimento; quindi sono stati presentati gli strumenti più idonei per valutare la tipologia e l'entità disfunzionale di tali disturbi o di altri deficit connessi a ritardo mentale.  <b>Studio RiPsi Milano - Como – Varese</b>, Via Sidoli 6, 20129 Milano</p>
	<p>Maggio - Luglio 2011; Maggio - Settembre 2010  <b>Mindfulness per la crescita personale</b>  Il termine “mindfulness” si riferisce ad un'attenzione consapevole, intenzionale e non giudicante alla propria esperienza nel momento in cui essa viene vissuta. Tale forma di meditazione è considerata dalla comunità scientifica uno degli strumenti più efficaci ed avanzati per trattare molti problemi psicologici.  <b>Studio associato di Psicologia</b>, via Monte Bianco 40, Milano</p>
	<p>Gennaio – Marzo 2009  <b>“E vissero felici e contenti – Teoria e metodologia dell'educazione sessuale”</b>  Corso di formazione tenuto dal prof. Fabio Veglia, psicologo psicoterapeuta, professore di Psicologia e psicopatologia del comportamento sessuale presso l'Università di Torino. Il corso ha affrontato l'educazione sessuale secondo il metodo interattivo – narrativo ed ha fornito metodi, strategie, strumenti per progetti educativi.  <b>Fondazione Anna e Michele Melazzini</b>, via Trieste 20/b, Sondrio</p>
	<p>Gennaio - Febbraio 2009  <b>Corso di Formazione al Programma di Arricchimento Strumentale (PAS) del prof. Reuven Feuerstein – Primo Livello</b>  Si tratta di un programma di educazione cognitiva elaborato a partire dagli anni '50 dal prof. Reuven Feuerstein e utilizzato con successo come strumento per l'accrescimento del potenziale di apprendimento.  <b>Mediation ARRCa</b>, Via dei Mille 48, Torino</p>

1999- 2004

**Laurea in Psicologia ad indirizzo Sociale e dello Sviluppo** con votazione finale di 110/110 e lode. Tesi discussa il 29 settembre 2004 nella disciplina di Psicologia dell'orientamento scolastico e professionale con la Chiar.ma Prof. Maria Rosaria Mancinelli, dal titolo **"Il ruolo dei valori professionali nell'orientamento e nella selezione del personale: l'Inventario dei Valori professionali come strumento di indagine"**.  
**Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano** - Largo Gemelli 1, 20123 – Milano

1994- 1999

**Diploma di maturità classica** conseguito nel 1999 con votazione di 100/100  
**Liceo classico statale "S. Quasimodo"** - Via Volta, Magenta (MI)

Ai sensi dell'art.13 del D.Lgs 196/2003 autorizzo la Vostra organizzazione al trattamento dei dati personali da me forniti. Dichiaro inoltre, ai sensi degli artt.46 e 47 del D.P.R. n.445 del 28/12/2000, che le informazioni rese nel presente curriculum vitae sono veritiere e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art.76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere o uso di atti falsi.

Inveruno, 13 aprile 2018

In fede, Valeria Letizia Garavaglia  
"firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D.Lgs 39/93"